



Kristiansund kommune  
I medvind uansett vær

## Velkommen til skolehelsetjenesten ved Dalabrekka og Goma skole

### Helsesykepleier:

Astrid Øygarden



Telefonnummer: 913 43 649

E-post: [astrid.oygarden@kristiansund.kommune.no](mailto:astrid.oygarden@kristiansund.kommune.no)

### Helsesykepleiers trefftid på Dalabrekka og Goma skole:

Mandag klokken 8.30-14.00

Tirsdag klokken 8.30-14.00

Onsdag klokken 8.30-14.00

Torsdag klokken 8.30-11.00

Fredag klokken 8.30-14.00

### Fysioterapeut:

Eline Tijts





## Skolelege:

Kjersti Thingnæs



E-post: [kjersti.thingnaes@kristiansund.kommune.no](mailto:kjersti.thingnaes@kristiansund.kommune.no)

Helsesykepleier kan formidle kontakt med fysioterapeut, ergoterapeut og skolelege.

## Skolehelsetjenestens oppgaver i skolen:

### 1. trinn

- Skolestartundersøkelse blir foretatt i løpet av første skoleår av helsesykepleier og skolelege.  
- samtale med foreldre/foresatte og barnet med fokus på trivsel, kosthold, søvn, utvikling, bevegelse, høyde- og vektmåling, samt legeundersøkelse. Hørsels- og synstest etter behov.
- Helsestund i klassene med helsesykepleier og fysioterapeut.

### 2. trinn

- Vaksinerings mot kikhoste/difteri/ stivkrampe og polio (DTP-polio-vaksine).

### 3. trinn

- Høyde- og vektmåling.

### 5. trinn

- Pubertetsundervisning.

### 6. trinn

- Vaksinerings mot meslinger, kusma og røde hunder (MMR-vaksine).

### 7. trinn

- Vaksinerings mot humant papillomavirus for jenter og gutter (HPV-vaksine).



- Undervisning om ungdomstid og overgang til ungdomsskole.

### Vi jobber sammen:

Skolehelsetjenesten samarbeider med lærere, PPT, fastleger, barnevern, Psykisk Helsetjeneste for Barn og Familier og andre aktuelle instanser. Vi innhenter samtykke fra foreldrene før vi utveksler informasjon med andre faggrupper eller instanser.

### Orientering om journal

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten plikter å føre journal med helseopplysninger. Den følger barnet fra nyfødtalder til og med 10. trinn.

### Taushetsplikt:

Skolehelsetjenesten har taushetsplikt. De kan kun formidle helseopplysninger om deg til andre hvis du har gitt samtykke til det, eller det er bestemt i lov at de skal eller kan.

Ta gjerne kontakt ved spørsmål eller om du ønsker en prat.

Hilsen skolehelsetjenesten

